

«ΑΛΗΘΙΝΗ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ»

Ἀπομαγνητοφωνημένα ἀποσπάσματα

ἀπὸ τὴν Εἰσήγηση μὲ θέμα:

«Ἀληθινὴ ψυχικὴ ὑγεία»

τοῦ Καθηγουμένου τῆς Ἱ. Μονῆς Σταυρονικήτα Ἁγ. Ὁρους

Ἄρχιμ. Τύχωνος

στὴν Ἡμερίδα «Θεραπεία ψυχῆς» (16.02.2014)

Ἐπιμέλεια «ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ»

[...]

Ἡ βιωματικὴ προσέγγισι, ἡ ἐμπειρικὴ συμμετοχὴ, ἡ οὐσιαστικὴ ψυχικὴ ἐπαφὴ μὲ τὸν ζῶντα Θεὸ καὶ τὴν Χάρι τοῦ Ἁγίου Τοῦ Πνεύματος, δηλαδὴ μὲ τὴν ἐν Χριστῷ ζωὴ, ἀποτελεῖ ὄχι προαιρετικὴ, ἀλλὰ ἀπολύτως ἀναγκαία προϋπόθεσι γιὰ νὰ αἰσθανθεῖ, νὰ προσεγγίσει καὶ νὰ ὀριοθετήσῃ κανεὶς τὴν ἀληθινὴ ψυχικὴ ὑγεία τοῦ ἀνθρώπου.

[...]

Ἡ ὁδὸς τῆς ἀρετῆς στοὺς ἀρχαρίους φαίνεται δύσκολη καὶ πολὺ στενὰ-χωρη, ὄχι βέβαια γιὰτὶ εἶναι πράγματι τέτοια, ἀλλὰ ἐξ αἰτίας τοῦ ὅτι ὁ ἄνθρωπος ἀπὸ αὐτὴ τὴ γέννησί του συνηθίζει νὰ συναναστρέφεται καὶ νὰ ἀναπαύεται στὴν εὐκολία τῶν ἡδονῶν. Στοὺς πιὸ προχωρημένους ὁμως φανερόνεται προσιτὴ καὶ ἄνετη καὶ ἐν τέλει καταλήγει νὰ εἶναι πηγὴ χαρᾶς καὶ εὐχαριστήσεως καὶ **πρόξενος ἀληθινῆς ψυχικῆς ὑγείας.**

[...]

Ἡ ἄποψι ὅτι ἡ ἰσορροπία τοῦ ἀνθρωπίνου προσώπου ἐξαντλεῖται στὴν κατὰ ἓνα βαθμὸ λογικὴ καὶ γνωστικὴ του ἐπάρκεια, ὅταν προσεγγίζεται κάτω ἀπὸ τὸ ἀνέσπερο φῶς τῆς Πατερικῆς σοφίας, φαντάζει τελείως ἀναιμικὴ καὶ ξένη πρὸς τὴν πραγματικὴ καὶ ἀληθινὴ ἀξία τοῦ ἀνθρώπου. **Ἐὰν κανεὶς δὲν μετέχει στὴν Χάρι τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, στὴν ἐν Χριστῷ ζωὴ, στὴν καταπολέμησι τῶν παθῶν καὶ τὴν ἀπόκτησι μὲ αἴσθησι καρδίας τῶν εὐλογημένων ἀρετῶν, δὲν εἶναι δυνατὸν νὰ εὑρίσκεται σὲ κατάστασι ψυχικῆς ὑγείας, ὅσο καὶ ἐὰν οἱ ἄνθρωποι, πού ἐμφοροῦνται ἀπὸ τὸ πνεῦμα τοῦ κόσμου τούτου,**

τὸν θεωροῦν ὑγιῆ. Αὐτὸ τὸ θέμα τὸ τί εἶναι ὑγιῆς γιὰ τὸν ἄνθρωπο δὲν κατανοεῖται μὲ τὸ τί πρεσβεύουν οἱ περισσότεροι ἢ τί ἐπιστημονικὰ συμπεράσματα ἐπικρατοῦν ἢ τί θεωρίες δέχονται κάποιες ομάδες, ἀλλὰ μὲ τὸ **ποιὰ εἶναι ἡ φυσιολογία τοῦ ἀνθρώπου στὴν πραγματικότητα καὶ τὸ ὁποῖο γνωρίζουμε μὲ ἀσφάλεια ἀπὸ τὸ τί μᾶς ἀποκάλυψε γι' αὐτὸ ὁ κατασκευαστὴς τοῦ Θεός.** Ὅσοι λοιπὸν προσεγγίζουν τὸ θέμα ἀγνοώντας τὰ ὅσα μᾶς ἀποκάλυψε ὁ ζωντανὸς Λόγος τοῦ Θεοῦ εὐρίσκονται δυστυχῶς ἐκτὸς τῆς ἀληθείας μὲ ἀποτέλεσμα οἱ ἀντιλήψεις τους νὰ εἶναι ἀπὸ λίγο ἕως πολὺ ἐσφαλμένες καὶ νὰ **ἐπιφέρουν στοὺς ἀνθρώπους προβλήματα καὶ ψυχικὲς ἀσθένειες.**

[...]

Ὁ ψυχικὰ ὑγιῆς ἄνθρωπος εἶναι ὁ πνευματικὸς ἄνθρωπος, ὁ ὁποῖος μπορεῖ νὰ γνωρίζει καὶ νὰ ἐρμηνεύει ὅλους μὲ τὴν δυνατότητα διεισδυτικότητος ποὺ τοῦ ἔχει προσδώσει ἢ ἐν Ἁγίῳ Πνεύματι ὑψηλὴ του πνευματικὴ ἐμπειρία, ἐνῶ ἀπὸ κανένα μὴ πνευματικὸ ἄνθρωπο δὲν εἶναι δυνατὸν νὰ κατανοηθεῖ καὶ νὰ κριθεῖ. (Α' Κορ. β' 15). Φαίνεται καὶ πράγματι εἶναι ἐπίπονη αὐτὴ ἡ ἐργασία τῆς ἐν Χριστῷ τελειώσεως, ἀλλὰ δὲν ὑπάρχει ἄλλη ὁδὸς γιὰ νὰ ζήσει κανεὶς ὀρθά, νὰ ἐπιτύχει καὶ νὰ εὐτυχῆσει καὶ σὲ αὐτὴ τὴ ζωὴ καὶ στὴν ἄλλη αἰωνίως.